

2018年5月号



# かざぐるま ニュース



## 健康サロンを開催しました！！

4月27日、シニアの方向けに健康サロンを開催致しました。ロコモティブ・シンドロームとって、関節や筋力の衰えにより将来寝たきりになるリスクを減らす目的で、ストレッチやエクササイズを行いました。みなさん汗をかきながら一生懸命やっていました(^)腰痛や、不眠といった悩みを抱えている方が多くかざぐるまスタッフで色々な改善方法をアドバイスさせていただきました。かざぐるまでは**状態が悪くなる前の予防的看護**にも力を入れています。今後も、健康のためのイベントやセミナーなどを開催予定です。今から出来る事を皆さんで一緒に考えていきましょう！！



## かざぐるまファミリーが増えました

はじめまして！5月よりかざぐるまの一員となりました、看護師の加藤千晴です。(写真一番左)大学卒業後、脳外科・神経内科、消化器内科で6年程臨床勤務。2年前に心機一転、カナダはバンクーバーへ渡航しワーキングホリデーを経験。今年の3月末に帰国致しました。かざぐるまメンバー全員が“利用者様にとっての最高のサービスとは何か”に日々本気で向き合い、かつ楽しんでいる姿に惚れ込み、入職を決意致しました。これまでの経験を活かしつつ、早く利用者様に貢献できるよう頑張ります。合言葉は“1訪問3HAPPY☆”どうぞ宜しくお願い致します。



訪問看護リハビリステーション かざぐるま

管理者 木全 実香

〒488-0824 尾張旭市西山町 1-6-4 グランドハイツ西山 1B

**TEL : 052-769-6551** FAX : 052-769-6638

[facebook](#) アカウト@houkankazaguruma

URL <https://www.facebook.com/houkankazaguruma>