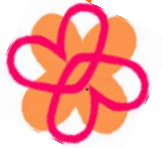


2018年3月号



# かざぐるま ニュース



## リハナースってご存知ですか？

私たち訪問看護リハビリステーションの看護師はリハビリも行っています。どんなリハビリかと言うと、加齢により筋力が衰えてきた方に、ただ単に筋力トレーニングをするのではなく、生活に視点を当て、食べる事や寝ることから始まり基礎的な生活部分でのサポートをしながら自宅での生活が継続できるようにリハビリを考えています。

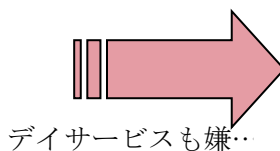
## リハナースの訪問により、買い物に行けるようになりました！

既往に糖尿病のあるA氏80歳代 お菓子が大好きで間食が多い  
ご飯は自分で作らず、簡単に済ませている。  
自宅で一日過ごすことが多く、何度か転倒歴あり  
⇒まずは食事をしっかり摂れるよう栄養指導  
ヘルパーによる調理依頼  
負担なく出来るようテレビを観ながらの  
下肢運動 起き上がり練習  
⇒意欲が徐々に湧き、外出頻度が増えた。  
転倒が減った。



## こんな方はぜひかざぐるまリハナースへ！

- ・独居
- ・高齢者夫婦
- ・引きこもりがち



日常生活リハビリ  
+ 状態観察

お困りの方がいらっしゃいましたら、下記連絡先までぜひご連絡ください(^^♪



訪問看護リハビリステーション かざぐるま

管理者 木全 実香

〒488-0824 尾張旭市西山町 1-6-4 グランドハイツ西山 1B

TEL : 052-769-6551 FAX : 052-769-6638