



## リハビリナース

年の瀬も押し迫り、お忙しい毎日をお過ごしのことと思います。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、ケアマネジャーの皆様より、リハビリテーションでのご依頼をいただくことがあり、近年需要が高まっていることを感じます。私たち訪問看護リハビリステーションかざぐるまでは、看護師によるリハビリを行っております。グループ会社での理学療法士における研修を受け、利用者様に必要なリハビリを提供しておりますが実際にどんなことをしているのか質問をいただくことがありますので、今月はその質問にお答えさせていただきたいと思っております ^^)

### <具体的に、看護師が行うリハビリはどんなもの？>

単にリハビリと言っても筋力トレーニングを行うだけでなく、その方が何に困っているか？に焦点をあて、その問題が解決できるようにケアプランニングをしていきます。実際に例を挙げますと、人工関節置換術、ストマ造設術をされた方が自宅で転倒することがあり、その度に起き上がれなくなるため、不安を感じていました。なぜ転倒してしまうかのアセスメントを行い、まずは転ばないような生活を構築するとともに、起き上がりが自立できるよう練習を始めました。人工関節部で注意すること、ストマが気になるという問題をクリアすることをポイントに考え、ストマによる不快感なく体位転換できる方法を考案し、何度も練習を行いました。徐々にできることが増え、少しずつ利用者様本人の自信に繋がってきています。現在もリハビリを続けていますが、起き上がり自立まであと少しのところまで来ています。



ただ弱っている筋肉を鍛える、という機能訓練でなく、利用者様が何に困っていて、どうすれば安心して生活できるかに焦点を当てたりハビリを考えています。私たち訪問看護リハビリステーションかざぐるまの看護師は、今後もさらにリハビリテーションを学び、地域の方々に

### 全身状態の観察 + 生活の中で困っていることの改善に向けたリハビリテーション

を提供できるよう、日々邁進してまいります！！



【事業所番号：2364590139】 訪問看護リハビリステーション かざぐるま

管理者 木全 実香

〒488-0824 尾張旭市西山町 1-6-4 グランドハイツ西山 1B

TEL : 052-769-6551 FAX : 052-769-6638