



皆さま、「介護マーク」がある事をご存知でしょうか？
 高齢者や障害者で介護を必要としている方は、全国で
 600万人以上いると言われています。

この介護マークは'介護者が介護している'事を
 周囲に知らせ、安全に気持ちよく介護できるように
 作られたもので

- ・ 外出先でのトイレ介
- ・ 車の乗り降りの介助などで役に立っています。



現在、厚生労働省も全国的な普及に力を入れており、
 かざぐるまでも職員全員が身につけてサービスにあたっています。

このマークを見かけた時はどうか温かく見守ってくださいね♪

白湯を飲んで胃腸を温めましょう！

風邪やインフルエンザの予防として手洗いやうがい・マスクの着用などが挙げられますが、
 それと同じくらい大切な事が身体を温める事です。

特に'胃腸を温める事'は消化吸収の力を上げ、しっかりとした栄養が身体全体に行き渡
 ことで免疫力や自然治癒力を高めます。

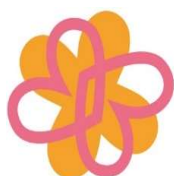
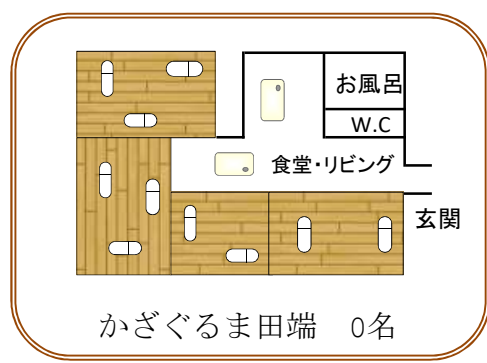
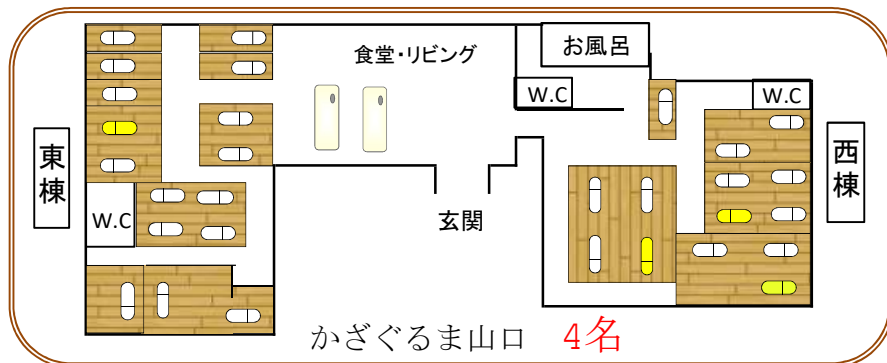
胃腸を効果的に温める方法として、温かい白湯を少しづつゆっくりと飲む
 事をお勧めします。

だんだんと身体全体が温まり、とっても気持ちがいいですよ♪



空き部屋状況 2/1現在

● . . . 空



住宅型有料老人ホーム

かざぐるま TEL 052-799-8103

介護・看護の事でお困りのことがあれば
 何でもお気軽にご相談ください。

〒488-08尾張旭市東山町1-2-5 【ご相談・受付】 9:00~18:00 (土日を除く)

アサヒビル202

【担当】 久保田・加藤 (介護福祉士・実務者研修修了)